



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE
"C.so MATTEOTTI – RIGNON"
TOIC8B400X

Scuola dell'Infanzia – Scuola Primaria e Scuola Secondaria di I grado
Via Massena 39 – 10128 Torino - tel 011.01168800 – CF: 97845920012 – C.U. B68UT8
TOIC8B400X@istruzione.it – TOIC8B400X@pec.istruzione.it



Circ ext 38 FAM
del 28/08/2023

Alle famiglie

Oggetto: pasto domestico

Si comunica alle famiglie che intendono avvalersi dell'autorefezione mediante la preparazione del pasto domestico, che le comunicazioni di tale scelta vanno inviate all'indirizzo di posta elettronica toic8b400x@istruzione.it, all'attenzione del Sig. Mario, entro il termine **di mercoledì 06 settembre 2023** onde consentire all'amministrazione di verificare che il numero di richieste non ecceda la capienza dei posti dell'area destinata. In caso di esubero di richieste in base ai posti disponibili, verrà stilata una graduatoria delle richieste in ordine cronologico a partire dal 01/06/2023.

A tal fine si fa presene che:

non è consentito il pasto domestico veicolato dall'esterno, ovvero consegne di cibo ordinato a bar o ristoranti. Il pasto deve essere portato direttamente da casa fin dall'ingresso a scuola mediante contenitori. Le famiglie si impegnano a fornire un pasto che risponda alle linee guidadi riferimento per una sana alimentazione, indicate dall'Istituto Nazionale di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione, secondo i LARN (Livelli di Assunzione di Riferimento di Nutrientied energia per la popolazione italiana). In particolare si impegnano a non utilizzare creme deperibili (maionese, salsa rosa, senape...), a non fornire cibi ipercalorici, fritti e untuosi (patatine in sacchetto, hamburger, merendine insaccate...) o comunque difficili da digerire per l'eccessivo carico di nutrienti. Si impegnano, altresì, a non fornire bevande gasate e zuccherate (inclusi i succhi di frutta che non siano 100% frutta senza zuccheri aggiunti), ma solo acqua non frizzante, come unica alternativa all'acqua del rubinetto a cui gli alunni hannolibero accesso. I pasti forniti ai bambini non devono richiedere di essere né scaldati né refrigerati, ma adeguatamente conservati in apposite borse termiche igienicamente isolate dal resto della cartella, dotate al loro interno di contenitori termici ermeticamente richiudibili non in vetro, differenti per alimenti da conservare caldi e alimenti da conservare freddi. I/le bambini/e dovrannoessere dotati di adeguato kit per il consumo del pasto domestico, da collocare insieme ai contenitori termici all'interno della borsa termica sopraddetta, che preveda: tovaglietta,tovagliolo, bicchiere e posate riutilizzabili (non devono essere fornite posate e stoviglie usa egetta). Per la loro parte, gli alunni, in condivisione con le linee educative che la famiglia devefornire loro, si impegnano a conservare il proprio pasto dal momento in cui entrano a scuola,aprendo la borsa contenente l'occorrente per il pranzo, confezionata a casa dall'adulto, solo nel refettorio avendo cura di non sprecarlo e di non scambiarlo, mai, con i compagni. A ciascun/a bambino/a compete apparecchiare e sparecchiare il proprio posto tavola lasciandolo inordine. I resti del cibo andranno conferiti negli appositi contenitori differenziati per tipologiadi rifiuto.

Cordialmente

Il Vicepresidente
Prof. Andrea Bonnin
f.to digitalmente