

ASMA BRONCHIALE

piano d'azione personalizzato

Cognome e Nome _____ Nato il _____

Scuola/Classe _____

Allergia a: _____

I SEGNI DI ATTACCO ACUTO D'ASMA INCLUDONO:

- ACCESSI DI TOSSE E RESPIRO ACCELERATO
- DIFFICOLTÀ A PARLARE
- SIBILI ESPIRATORI
- SPOGLIATO IL BAMBINO, RIENTRAMENTI ALLA BASE DEL COLLO, TRA LE COSTE E SOTTO IL DIAFRAMMA

e IN CASI SEVERI

- IMPORTANTE E INVALIDANTE DIFFICOLTÀ RESPIRATORIA ANCHE DOPO LA SOMMINISTRAZIONE DELLA PRIMA TERAPIA
- CIANOSI (LABBRA E CUTE BLUASTRE)

COSA FARE:

1. **Chiamare SUBITO il 112**
2. **Somministrare SUBITO con distanziatore:**

Ventolin o Broncovaleas spray:

3 puff (1 puff +1 puff + 1 puff), ripetibili ogni 20 minuti fino a 3 volte totali

seguendo i seguenti passaggi:

- 1) togliere il cappuccio e agitare la bomboletta di ventolin o broncovaleas e fare 3 puff a vuoto
- 2) inserire l'erogatore nell'apposita apertura posteriore del distanziatore
- 3) mettere il boccaglio del distanziatore nella bocca del bambino, avendo cura che oltrepassi i denti e sigillando bene le labbra
- 3) nel bambino piccolo applicare invece la mascherina del distanziatore su viso (deve coprire il naso e la bocca) in modo ben aderente alla cute
- 4) effettuare uno spruzzo di Ventolin o Broncovaleas nel distanziatore
- 5) far fare 5 respiri profondi attraverso il boccaglio o con la mascherina del distanziatore, solo con la bocca
- 6) dopo un minuto effettuare un secondo spruzzo di Ventolin o Broncovaleas seguendo i passaggi da 3 a 5.

Ripetere il ciclo: 1 spruzzo-5 respiri; 1 spruzzo - 5 respiri; 1 spruzzo - 5 respiri, fino a 3 volte in totale, distanziate di 20 minuti l'una dall'altra

3. **Poi somministrare**

Bentelan co. 1 mg: ___ compressa/e subito, sciolta/e sotto la lingua o in poca acqua

4. **Avvisare poi i genitori ai seguenti numeri:** 1) _____ 2) _____

NON ESITARE NEL CONTATTARE IL 112 E NEL SOMMINISTRARE I FARMACI ANCHE SE I GENITORI NON POSSONO ESSERE RINTRACCIATI

Il farmaco deve essere conservato a temperatura ambiente, lontano da fonti di calore, e riparato dal freddo e dai raggi diretti del sole.

Data _____

Timbro e Firma del medico

COME UTILIZZARE CORRETTAMENTE IL DISTANZIATORE:

Con boccaglio

Bambino ≥ 5 anni

ripeti dal punto 2 per ogni erogazione



Con mascherina

Bambino < 5 anni

ripeti dal punto 2 per ogni erogazione

