

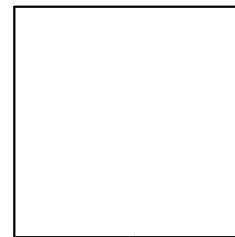
# PROFILASSI ASMA DA SFORZO

## piano d'azione personalizzato

Cognome e Nome \_\_\_\_\_ Nato il \_\_\_\_\_

Scuola/Classe \_\_\_\_\_

Allergia a: \_\_\_\_\_



In alcuni soggetti, l'attacco acuto di asma può essere indotto dallo sforzo fisico (educazione motoria, gioco fisicamente impegnativo - es. calcio, corsa nel cortile, camminate durante le gite scolastiche, ecc.).

IN CASO DI PREVISTO SFORZO FISICO, per prevenire l'insorgenza di sintomi:

**somministrare con distanziatore:**

**Ventolin o Broncovaleas spray:**

**2 puff (1 puff + 1 puff ) 15 minuti prima di iniziare l'attività**

**segundo i seguenti passaggi:**

- 1) togliere il cappuccio, agitare la bomboletta di Ventolin o Broncovaleas e fare 3 puff a vuoto
  - 2) inserire l'erogatore nell'apposita apertura posteriore del distanziatore
  - 3) mettere il boccaglio in bocca del bambino, avendo cura che oltrepassi i denti e sigillando bene le labbra
  - 3) nel bambino piccolo applicare invece la mascherina del distanziatore su viso in modo ben aderente alla cute
  - 4) effettuare uno spruzzo di Ventolin o Broncovaleas nel distanziatore
  - 5) far fare 5 respiri profondi attraverso il boccaglio o con la mascherina del distanziatore, solo con la bocca
  - 6) dopo un minuto effettuare un secondo spruzzo di Ventolin o Broncovaleas seguendo i passaggi da 3 a 5.
- Ripetere il ciclo: 1 spruzzo-5 respiri; 1 spruzzo - 5 respiri, distanziati di 20 minuti l'una dall'altra**

*Il farmaco deve essere conservato a temperatura ambiente, lontano da fonti di calore, e riparato dal freddo e dai raggi diretti del sole.*

**Nel caso di comparsa di sintomi di un attacco acuto di asma:**

accessi di tosse, respiro accelerato, difficoltà a parlare, affaticamento respiratorio, sibili espiratori:

**ALLERTARE IL 112**

POI

**\*se il bambino ha solo questa prescrizione:**

***ripetere il ciclo dei passaggi, ogni 20 minuti,  
fino ad un massimo di 3 volte totali***

**\*se invece il bambino ha anche la prescrizione specifica: passare alla scheda **ASMA BRONCHIALE****

Infine avvisare i GENITORI.

Data \_\_\_\_\_

Timbro e Firma del Medico

## COME UTILIZZARE CORRETTAMENTE IL DISTANZIATORE:

